

붙임 1

사회적 거리두기 단계별 수칙(10.18. 조정)

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
단계 명칭	■지속적 억제상태 유지	■지역 유행/인원 제한	■권역 유행/모임 금지	■대유행/외출 금지
기준	■인구 10만명당 1명 미만 (주간 평균) ▶ 전국: 500명 미만 ▶ 수도권: 250명 미만	■인구 10만명당 1명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기준 초과) ▶ 전국: 500명 이상 ▶ 수도권: 250명 이상	■인구 10만명당 2명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기 준 초과) ▶ 전국: 1,000명 이상 ▶ 수도권: 500명 이상	■인구 10만명당 4명 이상 (주간 평균이 3일 이상 기 준 초과) ▶ 전국: 2,000명 이상 ▶ 수도권: 1,000명 이상
	■방역수칙 준수	■8명까지 모임 가능 (9명 이상 사적모임 금지)	■4명까지 모임 가능 (5명 이상 사적모임 금지) ※ 접촉완료자 포함 3단계는 최대 10명, 4단계는 최대 8명 모임가능(미완료자는 각각 최대 4명)	■4명까지 모임 가능 (5명 이상 사적모임 금지)
행사	■500명 이상 행사 시 지자체 사전 신고	■100명 이상 행사 금지	■50명 이상 행사 금지	■행사금지
집회	■500명 이상 집회 금지	■100명 이상 집회 금지	■50명 이상 집회 금지	■1인 시위 외 집회 금지
1그룹 시설				
구분	1단계	2단계	3단계	4단계
유흥시설	■시설면적 6㎡ 당 1명 (클럽 나이트 8㎡당 1명) ■운영시간 제한x ■(감성주점, 헌팅포차 추가조치) 노래금지 및 객석 외 춤추기 금지 (1~3단계)	■시설면적 8㎡당 1명(2~3단계) (클럽 나이트 10㎡당 1명/2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	■집합금지
	■시설면적 8㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x ■시설 내 음식섭취 금지 (1~3단계)	■시설면적 10㎡당 1명(2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	
	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x	■시설면적 8㎡당 1명 (2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	
콜라텍 무도장	■시설면적 8㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x ■시설 내 음식섭취 금지 (1~3단계)	■시설면적 10㎡당 1명(2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	■집합금지
	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x	■시설면적 8㎡당 1명 (2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	
	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x	■시설면적 8㎡당 1명 (2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	
홀덤펍 홀덤펍게임장	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x	■시설면적 8㎡당 1명 (2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	■집합금지
	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x	■시설면적 8㎡당 1명 (2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	
	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x	■시설면적 8㎡당 1명 (2~3단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한	
2그룹 시설				
구분	1단계	2단계	3단계	4단계
식당 카페	■테이블간 1m거리두기 또는 좌석/테이블 한 칸 띄우기 또는 테이블 간 칸막이 설치(50㎡이상 시설)(1~4단계) ■운영시간 제한x	■24시이후 포장배달만 허용	■24시이후 포장배달만 허용	■22시이후 포장배달만 허용
	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x ■시설 내 음식섭취 금지 (1~4단계)	■시설면적 8㎡당 1명(2~4단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한(3~4단계)	
노래(코인) 연습장	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x ■시설 내 음식섭취 금지 (1~4단계)	■시설면적 8㎡당 1명(2~4단계) ■24시이후 운영·이용제한	■22시이후 운영·이용제한(3~4단계)	■집합금지
	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x	■시설면적 8㎡당 1명(2~4단계) ■운영시간 제한x	■22시이후 운영·이용제한(3~4단계)	
목욕장업	■시설면적 6㎡ 당 1명 ■운영시간 제한x	■시설면적 8㎡당 1명(2~4단계) ■운영시간 제한x	■22시이후 운영·이용제한(3~4단계)	■집합금지
	■시설면적 6㎡ 당 1명 (체육도장, GX운동 시설은 4㎡당 1명)	■시설면적 8㎡당 1명(2~4단계) (체육도장, GX운동 시설은 6㎡당 1명)		

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운영시간 제한x 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운영시간 제한x ■ (체육도장) 상대방과 직접 접촉이 일어나는 운동(겨루기 대련 시합 등) 제한(권고) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 운영시간 제한x - 수영은 22시 운영이용제한 ■ (탁구) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내 복식경기 및 대회금지, 샤워실 운영금지 탁구대 간격 2m 유지 및 안내 ■ (배드민턴, 테니스, 스쿼시 등) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내, 샤워실 운영금지 및 안내 ■ (실내풋살 실내농구 등) 시설 내 머무는 시간 최대 2시간 이내, 운동종목별 경기인원의 1.5배(예실내풋살 15명) 초과 금지, 대회금지, 샤워실 운영금지 및 안내 ■ (GX류) 음악속도 100~120bpm 유지(고강도 유산소 운동→저강도 또는 유연성 운동으로 대체), 샤워실 운영금지 ■ (체육도장) 상대방과 직접 접촉이 일어나는 운동(겨루기, 대련 시합 등) 금지, 샤워실 운영금지 ■ (피트니스) 러닝머신 속도 6km 이하 유지(안내고강도 유산소 운동→저강도 유산소 운동으로 대체) 샤워실 운영금지 ※ 4단계 시 운동종목별 경기 인원 수는 사전모임 인원 제한 기준 적용 ※ 3단계 시 샤워실 운영이용 가능 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 22시이후 운영·이용제한

방문판매 등을 위한 직접판매 홍보관	■ 시설면적 6㎡ 당 1명	■ 시설면적 8㎡당 1명(2~4단계)		
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	

3그룹 시설

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
학원	■ 좌석 한 칸 띄우기 (칸막이 있는 경우 제외) 또는 시설면적 4㎡당 1명(좌석없는 경우)	■ 좌석 한 칸 띄우기 또는 시설면적 6㎡당 1명(좌석없는 경우)	■ 좌석 두 칸 띄우기 또는 시설면적 6㎡ 당 1명 (좌석 없는 경우)	
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영·이용제한
	■ (관악기, 노래) 노래부르기, 관악기연주는 칸막이 안에서 실시(1~4단계), (기숙형) 입소전 PCR검사결과 제출 등 관리 하에 운영가능(2~4단계)			
영화관 공연장	■ 좌석 띄우기없음	■ 동행자 외 좌석 한 칸 띄우기	■ (정규공연시설) 기본방역수칙 적용	
		■ 운영시간 제한x	■ (정규공연시설 외 공연) 6㎡당 1명+최대 2,000명 이내	■ 정규공연시설 외 공연금지
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 24시이후 운영·이용제한
	■ 상영관, 공연장 내 음식섭취 금지 (1~4단계)			
독서실 스테디카페	■ 좌석 한칸 띄우기(칸막이 있는 경우 제외)(1~4단계)			
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 24시이후 운영·이용제한
결혼식장	■ 개별 결혼식당 웨딩홀별 4㎡ 당 1명	■ 개별 결혼식당 100명 미만 + 웨딩홀별 4㎡ 당 1명	■ 개별 결혼식당 50명 미만 + 웨딩홀별 4㎡ 당 1명 * 접중완료자라면 201명 추가하여 최대 250명까지 가능	
장례식장	■ 빈소별 4㎡ 당 1명	■ 빈소별 100인 미만 + 4㎡당 1명		■ 빈소별 50인 미만 + 4㎡당 1명
놀이공원	■ 입장인원 제한x	■ 수용인원의 70%	■ 수용인원의 50%(3~4단계)	

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영·이용제한
워터파크	■ 입장인원 제한x	■ 수용인원의 50%	■ 수용인원의 30%(3~4단계)	
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영·이용제한
오락실 멀티방	■ 시설면적 6㎡ 당 1명	■ 시설면적 8㎡ 당 1명(2~4단계)		
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영·이용제한
상점 마트 백화점	■ 판촉용 시음, 시식, 마스크를 벗는 건분품 제공, 이용자 휴게공간 이용, 집객행사 금지(2~4단계) ■ 출입명부 작성·관리(3,000㎡ 이상 대규모점포, 3~4단계)			
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영·이용제한
카지노 (내국인)	■ 수용인원의 50%	■ 수용인원의 30%(2~4단계)		
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영·이용제한
PC방	■ 좌석 띄우기 없음			
	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 운영시간 제한x	■ 22시이후 운영·이용제한

기타 시설

구분	1단계	2단계	3단계	4단계
스포츠경기 (관람)장	■ (실내)수용인원의 50% (실외)수용인원의 70%	■ (실내)수용인원의 30% (실외)수용인원의 50%	■ (실내)수용인원의 20% (실외)수용인원의 30%	■ 무관중 경기 단, 접종완료자만으로 구성 시 (실내)수용인원의 20% (실외)수용인원의 30%
	■ 동행자 외 좌석 한 칸 띄우기(1~4단계), ■ 시설 내 음식섭취 금지 (1~4단계)			
경륜·경정 경마장	■ 수용인원의 50%	■ 수용인원의 30%	■ 수용인원의 20%	■ 무관중 경기
박물관·미술관 과학관	■ 시설면적 6㎡ 당 1명	■ 시설면적 6㎡ 당 1명의 50%	■ 시설면적 6㎡ 당 1명의 50%	■ 시설면적 6㎡ 당 1명의 30%
실외체육시설	■ 경기에 필요한 필수인원 (3단계) * 운동종목별 경기인원의 1.5배(예: 풋살 15명) 초과금지 ** 4단계 시 사전모임 인원제한 적용하나, 접종완료자만으로 추가 시 경기에 필요한 필수인원 허용 ■ 시설 내 음식섭취 금지 (1~4단계) ■ (3단계) 샤워실 운영·이용 가능			
숙박시설	■ 객실 내 정원기준 초과금지(직계가족 예외)	■ 객실 내 정원기준 초과금지(직계가족 예외)	■ 객실 내 정원기준 초과금지	■ 객실 내 정원기준 초과금지
		■ 시설 주관 파티 개최 금지 (홀대여 제외) (2~4단계)		
파티룸 (공간대여업)	■ 시설면적 6㎡ 당 1명	■ 시설면적 8㎡ 당 1명 (2~4단계)		
도서관	■ 수용인원의 70%	■ 수용인원의 50%(2~4단계)		
키즈카페	■ 시설면적 4㎡ 당 1명	■ 시설면적 6㎡ 당 1명 (2~4단계)		
전시회·박람회	■ 시설면적 4㎡ 당 1명	■ 시설면적 6㎡ 당 1명 (2~4단계)	■ 사전예약제 운영, 부스 내 상주인력 PCR음성 확인 의무 및 부스별 2명 이내 (3~4단계)	
마사지안마소	■ 시설면적 6㎡ 당 1명	■ 시설면적 8㎡ 당 1명(2~4단계)		
이미용업	■ 시설면적 6㎡ 당 1명	■ 시설면적 8㎡ 당 1명(2~4단계)		
국제회의 학술행사	■ 좌석 한 칸 띄우기 또는 좌석 간 1m거리두기	■ 좌석 두 칸 띄우기 또는 좌석 간 2m거리두기(2~3단계), ■ (학술행사)등성이 분리된 공간마다 49명까지 가능(3단계), 전체 49명까지 가능(4단계) ■ (국제회의)산업법상 국제회의) 기본방역수칙 적용(1~4단계)		
		■ 수용인원의 50% (좌석 한 칸 띄우기)	■ 수용인원의 30% (좌석 두 칸 띄우기)	■ 수용인원의 20% 단, 접종완료자만으로 구성시 최대 30%
종교시설	■ 모임/행사 식사 숙박 자제 * 500명 이상 모임/행사 시 지자체 사전승인	■ 모임/행사 식사 숙박 금지 * 실외행사 가능(100명 미만)	■ 모임/행사 식사 숙박 금지 * 실외행사 가능(50명 미만)	■ 모임/행사 식사 숙박 금지